

Dans ma boîte à lunch écolo...

Des ustensiles réutilisables



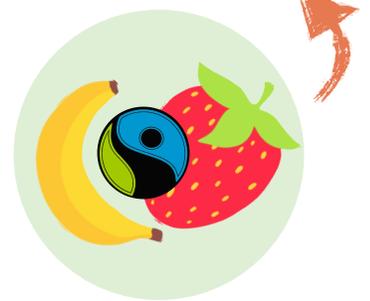
Des serviettes en tissu

JE CHOISIS

Une boîte à lunch réutilisable



Des produits locaux, biologiques et équitables



Des aliments en vrac et/ou grands formats pour transférer dans



Des contenants réutilisables en métal, verre ou plastique



Une gourde pour du jus ou de l'eau



JE ME METS AU DÉFI!



- ✓ Manger un repas sans viande par semaine
- ✓ Cuisiner mes propres barres tendres 
- ✓ Essayer un nouveau fruit ou légume 
- ✓ Éviter les repas congelés
- ✓ Apporter un lunch « 0 déchet » aussi souvent que possible

J'ÉVITE ✗

- ▶ Les contenants à usage unique 
- ▶ Les formats individuels
- ▶ Les contenants et emballages non recyclables 
- ▶ Les pellicules et sacs de plastique
- ▶ De gaspiller la nourriture

